

# Déterminer son oeil directeur

Il est important de connaître son oeil directeur dans le tir à l'arc. Le test qui suit permettra de déterminer votre manière de tirer, c'est-à-dire :

- la tenue de votre arc, main droite ou main gauche
- votre visée : oeil droit ou oeil gauche

Pour se faire, faites le test suivant :

1. Les 2 yeux ouverts, pointez avec votre pouce un objet à une distance de 5 mètres.
2. fermez votre oeil gauche et gardez l'oeil droit ouvert.

Il y a alors deux possibilités:

## 1er cas:

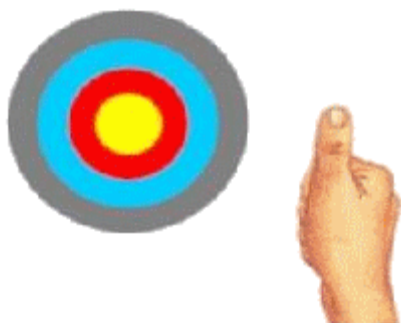


**Vous êtes alors droitier.**

Cela signifie que c'est avec votre oeil droit que vous allez viser.

Votre main gauche tiendra l'arc et votre main de corde sera la droite.

## 2e cas:



**Vous êtes alors gaucher.**

Cela signifie que c'est avec votre oeil gauche que vous allez viser. Votre main droite tiendra l'arc et votre main de corde sera la gauche.