

EQUIPE	EVOLUTION Diff. → 3 pts ES → 1 pt (5 fois 0,2) Exécution → 6 pts	DIFFICULTES 6 éléments différents minimum choisis en 0,1 Chaque élément vaut 0,5pt 6 X 0,5 = 3pts	BARRES (ES) 1- 2 éléments min B.S 2- 1 élément min. de la famille des rotations 3- 1 élément min. de la famille des élans 4- 1 entrée à 0,1 5- 1 sortie à 0,1	POUTRE (ES) 1- 1 élément min. de la famille des maintiens 2- 1 demi-tour 3- 1 SG de 2 éléments dont 1 saut 4- 1 entrée à 0,1 5- 1 sortie à 0,1	SOL (ES) 1- 1 SG de 2 éléments min. dont 1 saut 2- 1 SA de 2 éléments min. 3- 1 SA de 2 éléments min. 4- 1 SM de 2 éléments min. 5- 1 élément min de la famille des pirouettes										
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															

EQUIPE	NIVEAU 8 Diff. → 0,9 pt ES → 2 pt (4 fois 0,5) Exécution → 5 pts	DIFFICULTES 6 éléments différents minimum choisis en 0,1 et/ou 0,2	BARRES (ES) 1- 1 élément min. de la famille des balancés 2- 1 élément min. de la famille des rotations 3- 1 élément min. de la famille des élans 4- 1 entrée et/ou 1 sortie à 0,1 ou 0,2	POUTRE (ES) 1- 1 élément min. de la famille des renversements 2- 1 demi-tour 3- 1 série de 2 sauts min. 4- 1 entrée et/ou sortie à 0,1 ou 0,2	SOL (ES) 1- 1 SG de 2 éléments min. différents dont 1saut 2- 1 SA de 2 éléments min. 3- 1 SA de 2 éléments min. pris dans 2 familles différentes 4- 1 SM de 2 éléments min.										
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															

EQUIPE	NIVEAU 7 Diff. → 1,2 pts ES → 2 pt (4 fois 0,5) Exécution → 5 pts	DIFFICULTES 6 éléments différents minimum choisis en 0,1 et/ou 0,2	BARRES (ES) 1- 1 élément min. de la famille des balancés 2- 1 élément min. de la famille des rotations 3- 1 élément min. de la famille des élans ou venir à l'appui 4- 1 sortie à 0,2	POUTRE (ES) 1- 1 élément min. de la famille des renversements 2- 1 demi-tour sur 1 jambe 3- 1 SG de 2 éléments min. dont 1 saut à 0,2 4- 1 sortie à 0,2	SOL (ES) 1- 1 SG de 2 éléments min. différents dont 1 saut 0,2 2- 1 SA de 3 éléments min. 3- 1 SA de 2 éléments min. dont 1 pris dans les renversements et l'autre à 0,2 4- 1 SM de 2 éléments min.									
Nom Prénom				<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :														
ES :														
E :														
Déduction :														
Note de départ :														
Nom Prénom				<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :														
ES :														
E :														
Déduction :														
Note de départ :														
Nom Prénom				<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :														
ES :														
E :														
Déduction :														
Note de départ :														
Nom Prénom				<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :														
ES :														
E :														
Déduction :														
Note de départ :														
Nom Prénom				<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :														
ES :														
E :														
Déduction :														
Note de départ :														
Nom Prénom				<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :														
ES :														
E :														
Déduction :														
Note de départ :														

EQUIPE	<b>NIVEAU 6</b> Diff. → 1,6 pts ES → 2 pt (4 fois 0,5) Exécution → 5 pts	<b>DIFFICULTES</b> 6 éléments différents minimum choisis en 0,1 et/ou 0,2 et/ou 0,3	<b>BARRES (ES)</b> 1- 1 élément min. de la famille des balancés 2- 1 élément min. de la famille des rotations ou élans 3- 1 changement de barres min. 4- 1 entrée et 1 sortie à 0,2 min.	<b>POUTRE (ES)</b> 1- 1 élément acrobatique à 0,3 2- 1 demi-tour sur 1 jambe 3- 1 SG de 2 sauts min. dont 1 à 0,3 4- 1 sortie à 0,2 min.	<b>SOL (ES)</b> 1- 1 SG de 3 éléments min. différents dont 1saut 0,3 2- 1 SA de 3 éléments min. dont 1 élément à 0,2 min. 3- 1 SA de 2 éléments min. avec envol 4- 1 SM de 3 éléments min. GymAcroGym ou AcroGymAcro										
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :			
Dif :															
ES :															
E :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :			
Dif :															
ES :															
E :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :			
Dif :															
ES :															
E :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :			
Dif :															
ES :															
E :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :			
Dif :															
ES :															
E :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :			
Dif :															
ES :															
E :															
Note de départ :															

EQUIPE	<b>NIVEAU 5</b> Diff. → 2 pts ES → 2 pt (4 fois 0,5) Exécution → 5 pts	<b>DIFFICULTES</b> 6 éléments différents minimum choisis en 0,2 et/ou 0,3 et/ou 0,4	<b>BARRES (ES)</b> 1- 1 bascule ou 1 oscillation 2- 1 élément min. de la famille des balancés 3- 1 changement de barres min. 4- 1 sortie à 0,3 min.	<b>POUTRE (ES)</b> 1- 1 SM de 2 éléments min. dont 1 renversement à 0,3 min. 2- 1 pirouette 360° min. sur 1 jambe 3- 1 SG de 2 sauts min. dont 1 à 0,3 min. 4- 1 sortie à 0,3 min.	<b>SOL (ES)</b> 1- 1 SG de 3 éléments min. dont 1 saut avec écart antéro postérieur (1 des 3 éléments doit être à 0,3 min) ou 1 SM de 3 éléments dont 1 élément 0,3 min. 2- 1 LA en avant (les éléments sont avec envol) 3- 1 LA (les éléments sont avec envol) 4- 1 pirouette de 360° min. sur 1 jambe										
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															

EQUIPE	<b>NIVEAU 4</b> Diff. → 2,4 pts ES → 2,5 pt (5 fois 0,5) Exécution → 5 pts	<b>DIFFICULTES</b> 6 éléments différents minimum choisis en 0,3 et/ou 0,4 et/ou 0,5	<b>BARRES (ES)</b> 1- 1 élément de la famille des balancers 2- 1 bascule 3- 1 élément de la famille des élan 4- 1 changement de barres 5- 1 sortie	<b>POUTRE (ES)</b> 1- 1 SM de 2 éléments min. dont 1 élément de la famille des renversements à 0,3 min. 2- 1 pirouette 360° min. sur 1 jambe 3- 1 SG de 2 éléments min. dont 1 saut à 0,3 min. 4- 1 élément acro 5- 1 sortie	<b>SOL (ES)</b> 1- 1 SG de 3 éléments min. dont 1 élément saut avec écart antéro postérieur ou 1 SM de 3 éléments min. 2- 1 LA avec envol dont 1 salto 3- 1 LA avec envol vers l'avant 4- 1 pirouette de 540° min. sur 1 jambe 5- 1 saut à 0,4 min.								
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :	
Dif :													
ES :													
E :													
Note de départ :													
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :	
Dif :													
ES :													
E :													
Note de départ :													
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :	
Dif :													
ES :													
E :													
Note de départ :													
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :	
Dif :													
ES :													
E :													
Note de départ :													
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :	
Dif :													
ES :													
E :													
Note de départ :													

EQUIPE	<b>NIVEAU 3</b> Diff. → 2,8 pts ES → 2,5 pt (5 fois 0,5) Exécution → 5 pts	<b>DIFFICULTES</b> 6 éléments différents minimum choisis en 0,3 et/ou 0,4 et/ou 0,5 et/ou 0,6.	<b>BARRES (ES)</b> 1- 1 lâcher ou 1 passage par l'A.T.R 2- 1 changement de barres 3- 1 élément de la famille des élans 4- 1 élément de la famille des rotations 5- 1 sortie	<b>POUTRE (ES)</b> 1- 1 SM de 2 éléments min. 2- 1 pirouette 360° min. sur 1 jambe 3- 1 SG de 2 éléments min. dont 1 saut à 0,4 min. 4- 1 élément acro sur la poutre à 0,5 min.. 5- 1 sortie	<b>SOL (ES)</b> 1- 1 SG de 3 éléments min dont 1 saut avec écart antéro postérieur à 0,4 min. ou 1 SM de 3 éléments min. dont 1 élément à 0,4 min. 2- 1 LA vers l'avant avec envol dont 1 salto 3- 1 LA vers l'arrière avec envol dont 1 salto 4- 1 saut à 0,5 min. 5- 1 rotation longitudinale ( gymnique ou acrobatique) de 360° min. à 0,4 min.								
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td><b>Note de départ :</b></td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		<b>Note de départ :</b>	
Dif :													
ES :													
E :													
<b>Note de départ :</b>													
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td><b>Note de départ :</b></td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		<b>Note de départ :</b>	
Dif :													
ES :													
E :													
<b>Note de départ :</b>													
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td><b>Note de départ :</b></td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		<b>Note de départ :</b>	
Dif :													
ES :													
E :													
<b>Note de départ :</b>													
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td><b>Note de départ :</b></td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		<b>Note de départ :</b>	
Dif :													
ES :													
E :													
<b>Note de départ :</b>													
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td><b>Note de départ :</b></td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		<b>Note de départ :</b>	
Dif :													
ES :													
E :													
<b>Note de départ :</b>													

EQUIPE	<b>NIVEAU 2</b> Diff. → 3,2 pts ES → 2,5 pt (5 fois 0,5) Exécution → 5 pts	<b>DIFFICULTES</b> 6 éléments différents minimum choisis en 0,3 et/ou 0,4 et/ou 0,5 et/ou 0,6 et/ou 0,7.	<b>BARRES (ES)</b> 1- 1 lâcher à 0,5 min. 2- 1 changement de barres 3- 1 élément passage par l'ATR 4- 1 élément min. de la famille des rotations à 0,5 min. 5- 1 sortie à 0,4 min.	<b>POUTRE (ES)</b> 1- 1 SM de 2 éléments min. dont 1 saut à 0,4 min. ou 1 SG de 2 éléments min. dont 1 saut à 0,4 min. 2- 1 pirouette 360° min. sur 1 jambe 3- 1 LA. dont 1 élément à 0,4 min. 4- 1 éléments acro à 0,5 min.. 5- 1 sortie à 0,4 min.	<b>SOL (ES)</b> 1- 1 SG de 3 éléments min. dont 1 saut avec écart antéro postérieur à 0,5 min. ou 1SM de 3 éléments min. dont 1 élément à 0,5 min. 2- 1 LA dont 1 salto à 0,5 min. 3- 1 LA de 2 salti ou 1 diagonale avec 1 salto lié à 1 LA vers l'avant ou vers l'arrière dont 1 salto 4- 1 rotation longitudinale de 360° min. Gym ou Acro à 0,5 min. 5- 1 saut gymnique à 0,5 min.										
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Déduction :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Déduction :		Note de départ :	
Dif :															
ES :															
E :															
Déduction :															
Note de départ :															



EQUIPE	<b>NIVEAU 1</b> Diff. → 4 pts ES → 2,5 pt (5 fois 0,5) Exécution → 5 pts	<b>DIFFICULTES</b> 6 éléments différents minimum choisis en 0,3 et/ou 0,4 et/ou 0,5 et/ou 0,6 et/ou 0,7	<b>BARRES (ES)</b> 1- 1 lâcher à 0,5 min. 2- 2 changements de barres 3- 1 élément de la famille des élans à 0,5 min. ou 1 élément de la famille de rotations à 0,6 min. 4- 1 grand tour 5- 1 sortie à 0,4 min.	<b>POUTRE (ES)</b> 1- 1 SM de 2 éléments min. dont 1 saut à 0,5 min. ou 1 SG de 2 éléments min. dont 1 saut à 0,5 min. 2- 1 pirouette 360° min. sur 1 jambe 3- 1 LA dont 1 élément avec envol 4- 1 salto sur la poutre 5- 1 sortie à 0,4 min.	<b>SOL (ES)</b> 1- 1 SG de 3 éléments min. dont 1 saut avec écart antéro postérieur (1 des 3 éléments doit être à 0,5 min.) ou 1SM de 3 éléments min. dont 1 élément à 0,5 min. 2- 1 LA dont 1 salto à 0,5 min 3- 1 salto à 0,6 min. 4- 1 LA de 2 salti ou 1 diagonale avec 1 salto lié à 1 LA vers l'avant ou vers l'arrière dont 1 salto 5- 1 saut gymnique à 0,6 min.								
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :	
Dif :													
ES :													
E :													
Note de départ :													
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :	
Dif :													
ES :													
E :													
Note de départ :													
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :	
Dif :													
ES :													
E :													
Note de départ :													
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :	
Dif :													
ES :													
E :													
Note de départ :													
Nom Prénom					<table border="1"> <tr><td>Dif :</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td></td></tr> <tr><td>E :</td><td></td></tr> <tr><td>Note de départ :</td><td></td></tr> </table>	Dif :		ES :		E :		Note de départ :	
Dif :													
ES :													
E :													
Note de départ :													